



Für mehr
Selbstwirksamkeit

Mini-Workshop

«Mehr Klarheit im Alltag - Werte leben und entfalten»

Mittwoch, 29.10.2025

Was dich erwartet

- erkenne deine wichtigsten Werte und nutze sie als Kompass
- lerne, wie Du negative Selbstgespräche abbaust
- nutze die Kraft der Werte um deine Verbindungen zu stärken

Was Du bekommst

- kostenloser Mini-Workshop
- Workbook für deine Notizen
- Erfrischung

Wo findest Du mich?

- Mittwoch, 29. Oktober 2025
- 18 Uhr - 19:30 in Neuenegg
- www.lokalbüro.ch

Für wen?

Für alle, die ihre Werte besser kennenlernen möchten, sich emotional besser abgrenzen und mehr auf ihre eigenen Projekte fokussieren. Geeignet für beruflich Engagierte, wie auch für Menschen in der dritten Lebensphase, die nach Orientierung suchen.



Jetzt anmelden, die Plätze sind limitiert